

# 令和5年度ドーピング防止講習会 スポーツ科学講座開催要項

## 1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

## 2. 主催

千葉県競技力向上推進本部 公益財団法人日本スポーツ協会（ドーピング防止講習会のみ）  
千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

## 3. 日程及び講座内容

ドーピング防止講習会 スポーツ科学講座 2023年7月16日（日）9：40～15：30

講師	開催時間	講座名	内容
事務局	9：40～ 9：45	開会挨拶	
講師 小松崎 康文 氏 千葉県薬剤師会 適正使用委員会委員	9：45 ～ 11：15	知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識	国体等大会出場時に気をつけるべきドーピングについて学ぶ。
事務局	11：15～ 11：20	事務局連絡	
昼 食 休 憩			
浦山 真吾 氏 クボタスピアーズ船橋・東京 ベイ ヘッドS&Cコーチ NSCA ジャパン/CSCS	12：20 ～ 13：50	フィジカルトレーニングとコンディショニングの実際 ～理論～	競技力向上と傷害予防をするうえで重要な基礎体力を向上するための方法と体調を整える方法について理論と実技を通して学ぶ。
	14：00 ～ 15：30	フィジカルトレーニングとコンディショニングの実際 ～実技～	

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

## 4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室・多目的アリーナ

## 5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者、インストラクター、トレーナー、強化担当者等  
スポーツ科学に興味のある者

## 6. 募集定員

100名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

## 7. 参加費

無料

※各種資格継続単位申請希望者は1資格につき3,300円（日本スポーツ協会公認資格は無料）

## 8. 申込方法

### ●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
  - a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。
  - b. 申込用紙郵送先およびFAX番号  
郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地  
千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係  
FAX：043-207-1021

### ●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要な事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。事前にお問い合わせください。

## 9. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

### ・公益財団法人日本スポーツ協会

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2023年4月1日現在） 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。 ※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ・健康・体力づくり事業財団        | 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」 |
| ・日本トレーニング指導者協会（JATI） | 「特別上級、上級、トレーニング指導者」 |
| ・NSCAジャパン（NSCA）      | 「CSCS、NSCA-CPT」     |

## 10. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501 E-mail：[suzukimi@cue-net.or.jp](mailto:suzukimi@cue-net.or.jp)