

## 令和3年度 スポーツ科学講座② 開催要項

### 1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

### 2. 主催

千葉県競技力向上推進本部

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

### 3. 日程及び講座内容

スポーツ科学講座② 2022年2月26日(土) 9:30~12:40 (9:00受付開始)

講師	開催時間	講座名	内容
前川 直也 氏  国際武道大学 体育学部武道学科 教授 大学院 武道・スポーツ 研究科 教授(併任) 武道学科 副学科長	09:30 ~ 11:00	指導者が知っておきたい スポーツ心理学 (理論)	スポーツ心理学とは「スポーツに関わる課題を心理学的側面から明らかにして、スポーツの実践や指導に科学的知識を提供する学問」です。スポーツ心理学は様々な領域にわかれています。スポーツ指導者が知っておくべき基礎知識を理論にて学び、ポジティブシンキングの方法や目標設定の立て方、ストレス・プレッシャーの対処方法について実習をとおして学ぶ。
	11:10 ~ 12:40	指導者が知っておきたい スポーツ心理学 (実習)	

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

### 4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター 第1研修室(3F)

### 5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者・学生、インストラクター、トレーナー、栄養士等  
スポーツ科学に興味のある者

### 6. 募集定員 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

60名

## 7. 参加費

無料

※各種資格継続単位申請希望者は1資格につき1, 100円（日本スポーツ協会公認資格は無料）

## 8. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）
- ・マスク

## 9. 申込方法

### ●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
  - a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。

### b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

### ●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

## 10. 各種資格継続単位認定講座（申請中）

### ・公益財団法人日本スポーツ協会

「スポーツ科学講座②」を参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格の更新研修を修了したこととなる。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要がある。ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはならない。[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2021年4月1日現在）

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

## 11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501

FAX：043-207-1021

E-mail：[suzukimi@cue-net.or.jp](mailto:suzukimi@cue-net.or.jp)

H P：http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/