

令和
3年度

スポーツ 科学講座②

2022年

2月26日 土 9:30-12:40

スポーツ科学センター 第1研修室
(千葉市稲毛区天台町323 総合スポーツセンター内)

第1部 第1研修室

9:30~11:00

「指導者が知っておきたい
スポーツ心理学～講義～」

第2部 第1研修室

11:10~12:40

「指導者が知っておきたい
スポーツ心理学～実習～」

スポーツ心理学とは「スポーツに関わる課題を心理学的側面から明らかにして、スポーツの実践や指導に科学的知識を提供する学問」です。スポーツ心理学は様々な領域にわかれています。スポーツ指導者が知っておくべき基礎知識を理論にて学び、ポジティブシンキングの方法や目標設定の立て方、ストレス・プレッシャーの対処方法について実習をとおして学ぶ。



講師：前川 直也氏
国際武道大学
体育学部武道学科 教授
武道学科 副学科長

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。

お問い合わせ/申し込み

TEL 043-290-8501

FAX 043-207-1021

URL <http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者
千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

